



Volkshochschule
Hagen

vhs-hagen.de



vhs-iserlohn.de



vhs-lennetal.de



Volkshochschule
Lüdenschied

vhs-luedenschied.de



Volkshochschule
Volmetal

vhs-volmetal.de



Online dabei

Zuhause, im Büro
oder im Homeoffice

Kurs-Angebote
2. Halbjahr 2021

Fit im Büro: Bewegte Mittagspause

Übungseinheiten zum Lockern und Stärken des Bewegungsapparates

Ab Mo. 06.09.2021 · 5 x · 13.15–14.00 Uhr · 18,00 € · VHS Lennetal · Kurs 21H31404

Die Indische Küche und ihre Gewürze

Koriander, Kardamom und Co. kommen vorab per Post, die Rezepte per Email

Mi. 29.09. und 06.10.2021 · 19.00–20.45 Uhr · 25,00 € · VHS Hagen · Kurs 3731Z

Schreibworkshop

Ein Roman in 30 Tagen:

Lassen Sie sich im „National Novel Writing Month“ auf ein Schreibabenteuer ein

Mo. 04.10. bis Mo. 29.11.2021 · 18.30–20.45 Uhr · 67,80 € · VHS Volmetal · Kurs 3004VK

Unter Beobachtung – Professionelle Online-Meetings

Kamera, Kleidung und Kommunikationsregeln bei Team-Meetings
und Kundenbesprechungen aus dem Homeoffice

Fr. · 08.10.2021 · 8.30–12.00 Uhr · 50,00 € · VHS Lennetal · Kurs 21H50001

Erfolgreich im Homeoffice –

Mit kleinen Tricks und Kniffen fit und mental ausgeglichen durch den Tag

Ab Di. 26.10.2021 · 5 x · 20.00–20.45 Uhr · 30,00 € · VHS Lüdenschied · Kurs 21H-8250

Was ist für mich die richtige Geldanlage?

„Hilfe zur Selbsthilfe“ im Spannungsfeld von Sicherheit, Rendite und Liquidität

Mi. 03.11.2021 · 18.30–20.00 Uhr · 7,00 € · VHS Lüdenschied · Kurs 21H-8104

Social-Media-Marketing

Erfolgreich werben mit Facebook und Instagram Insbesondere für Firmen

Sa. 06.11.2021 · 14.00–17.00 Uhr · 30,00 € · VHS Hagen · Kurs 4349Z

Chinesisch Schnupper-Seminar

Eintauchen in die jahrtausendealte Kultur und Sprache des Reichs der Mitte

Ab Fr. 19.11.2021 · 3 x · 18.00–20.15 Uhr · 29,00 € · VHS Iserlohn · Kurs 212_40201W

Was bedeutet es heute, jüdisch zu sein?

Veranstaltung im Rahmen des Jubiläumsjahres 1700 Jahre Jüdisches Leben in Deutschland

Mi. 24.11.2021 · 19.00–20.30 Uhr · entgeltfrei · VHS Iserlohn · Kurs 212_11250W

Zurück zur Natur? – Literaturkurs

Vom „Nature Writing“ und seinen (Sprach-)Landschaften:

Natur und Naturschutz in der Literatur

Mo. 10.01. bis Mo. 07.02.2022 · 18.30–20.00 Uhr · 23,00 € · VHS Volmetal · Kurs 3402VK